**ПРОГРАММА**

***«Растопим снег, лед, жир!»***

**РЕКОМЕНДУЕМАЯ СХЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПРОДУКЦИЕЙ ООО «БИОЛИТ»**

**ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЖИРОВОГО ОБМЕНА И В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА**

**Рекомендуемое количество средств по схеме:**

**ШИРЛАЙН (120г) 1 УПАКОВКА**

**ГЕПАТОСОЛ на растительной клетчатке (90 г) 1 УПАКОВКА**

**ГАЛЕГА-НОВА на растительной клетчатке (90 г) 3 УПАКОВКИ**

**ТОКСИДОНТ-МАЙ (75 мл) 4 УПАКОВОК**

**РЕЙШИ-КАН (100 г) 1 УПАКОВКА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Средство** | **Длительность приема** | **Схема приема** |
| **\*Ширлайн** | **В течение 4 недель**  **3 раза в неделю\*\*** | **2 ч.л. растворить в 200 мл воды, 1 раз в день утром натощак** |
| **Гепатосол на растительной клетчатке** | **4 недели** | **По 1 ч.л. 3 раза в день** |
| **\*Токсидонт-май** | **4–6 недель** | **По 1 ч.л. 3 раза в день** |
| **\*Галега-Нова или Галега-Нова на растительной клетчатке** | **4–6 недель** | **По 1 ч.л. 3 раза в день** |
| \*Рейши - Кан | 3–4 недели | По 1 ч.л. 2 раза в день |

**Примечание: \*** *- основные средства.*

**Общие рекомендации**

* В питании ограничить сладости, мучное, то есть углеводсодержащие продукты.
* Ограничить прием пищи после 18 часов.
* Употреблять несладкие фрукты и овощи.
* Исключить острые приправы, ограничить употребление соли.
* Увеличить физические нагрузки (пешие прогулки, плавание и т. д.).

Разработано ООО «Биолит» с участием:

Лебедева Светлана Константиновна, врач-реабилитолог, научный консультант ООО «Биолит».  
Закончила:

- СибГМУ по специализации организация здравоохранения, врач-реабилитолог;  
- ТГУ по специальности PR и реклама.  
Опыт работы:

с 1995 года работала в клиниках СибГМУ (реабилитация пациентов с неврологическими заболеваниями);

с 2000 года работала в фарм. области (продажи, продвижение);

2010 Департамент Здравоохранения Томской области (организация обучений для мед. работников).